

Telefonieren Sie doch aus dem Bauch

von Lutz Haase

Bauchgefühl, Eingebung, Innere Stimme, Instinkt oder Intuition sind ein einmaliges Geschenk. Jeder Mensch besitzt sie. Jeder kann sie nutzen. Nun denn...

Warum „Aus dem Bauch heraus“?

Diese Möglichkeit gibt es schon immer und ist sehr wertvoll. Zur Zeit wird sie mehr und mehr wiederentdeckt. Dem Bauch werden unterschiedliche Qualitäten zugeordnet: U. a. Kreativität, Begeisterungsfähigkeit und auch Erotik. Aha! Daher heißt es „Sex sales“. Dies' ist ein ganz wichtiger Aspekt beim Telefonieren. Also sitzt Sex in diesem Körperteil. Stellen Sie sich vor, diese Begabung am Telefon zu nutzen. Natürlich mit Ihrer Stimme.

Hierzu eine kleine Übung: Benötigt wird ein Aufnahmegerät. Sprechen Sie darauf einen beliebigen Text aus dem Bauch heraus. Üben Sie ihn mehrere Male. Es wird Veränderungen geben.

Ihnen steht ein unangenehmes Telefonat bevor? Gibt es Ängstlichkeit im Raum? Alles halb so schlimm. Denn, Sie haben Mut! Und, je mehr Bauchgefühl da ist, desto mehr gibt es Mut und Bestimmtheit. Also, aufrechte Sitzposition einnehmen. Beide Beine stehen fest auf dem Boden. Sie atmen tief ein, nehmen den Telefonhörer in die Hand und legen los.

Wie bleibt der Bauch bei Laune?

Außer leiblichen Genüssen, können Sie ihn mit „Wasser“ fröhlich stimmen. Zum Beispiel durch Spaziergänge an einem See, durch ein Bad oder mit schwimmen. Trinken Sie viel Wasser. Das fördert die Verdauung, und Ihr „Geschenk“ kann leichter fühlen.

Reden Sie auch mit ihm. Er hört Ihnen ganz sicher zu und wird auf die eine oder andere Weise antworten.

Weitere Aspekte zum Thema...

Mit Übung gibt es die Möglichkeit, sich in einen Gesprächspartner einzufühlen. Sie fragen gezielt und hören genau zu. Ihr Gesprächspartner und Sie bekommen genau die Informationen die momentan wichtig sind. Beide gehen als Gewinner aus dem Telefonat. Und nur so funktioniert es. Ein weiser Mann sagte einmal: „Jeder Mensch bekommt zu jedem Zeitpunkt seines Lebens das was er braucht. Für Spannung ist also gesorgt.“

Agieren Sie mit Formulierungen wie „Können Sie sich vorstellen?...“ oder „Stellen Sie sich vor...“. So entstehen Bilder beim Gesprächspartner, die sich stark einprägen.

Eine Datenbank intuitiv lesen?! Gehen Sie mit Ihrer Aufmerksamkeit in den Bauch. Jetzt Kontakt für Kontakt durchklicken und einfach auf den entscheidenden Impuls warten. Welcher Art er auch ist, Sie werden ihn erkennen. Den vorliegenden Datensatz intuitiv erfassen. Greifen Sie zum Telefonhörer. Die Chance ist groß, genau jetzt und zum richtigen Zeitpunkt einen Anruf zu starten. Das erspart Ihnen viel Zeit, die Sie anders nutzen können.

Ändern Sie Ihre Zielsetzung: Lösen Sie sich von Quartalszielen und Vorgaben. Der Weg ist das Ziel. Geben Sie Ihrer inneren Stimme den Auftrag, diesen Weg zu finden.

Machen Sie 3 unterstützende Übungen zur „Bauchtelefonie“.

Übung 1

Ein Platz zum Wohlfühlen wird gesucht. Setzen Sie sich bequem und mit geschlossenen Augen. Die Denke bleibt draußen. Nun mit der vollen Aufmerksamkeit in den Bauch. Wertvolle Erfahrungen warten auf Sie. Schreiben Sie es auf!

Übung 2

Schauen Sie sich eine Quizsendung im Fernsehen an. Wenn Ihnen eine Antwort unbekannt ist – Der Bauch kann gefragt werden. Lassen Sie wie von Geisterhand Ihren Blick zur richtigen Antwort wandern. Wenn der Erfolg bei den ersten Versuchen ausbleibt... Einfach dranbleiben!

Übung 3

Rufen Sie eine vertraute Person an. Stellen Sie die Bitte, an etwas Bestimmtes zu denken. Die Antwort kann von Ihnen erfüllt werden. Trainieren Sie diese wertvolle Erfahrung.

Viel Erfolg!

Ihr
Lutz Haase

Curriculum Vitae

Lutz Haase



Lutz Haase gehört zu den Verfechtern einer einfachen und kurzen Telefonie - ohne Umschweife.

Schon im Erstkontakt kommt er gerne schnell zum Punkt. Gesprächspartner schätzen das. Eine kurze Einleitung und dann umgehende Nennung von Vorteilen. So kann schnell eine Entscheidungsgrundlage getroffen werden. Andererseits sind ihm auch ausführliche, herzliche und informative Dialoge willkommen. Alles eben zu seiner Zeit.

Zur professionellen Telefonie kam Lutze Haase als Quereinsteiger. Seine eigene Arbeit betrachtet er stets kritisch. Immer zugunsten eines dauerhaft hohen Qualitätsstandards. Er telefoniert oftmals aus dem Bauch heraus. Den Aspekt „Telefonie ist Entertainment“ lebt er dosiert.

Lutz Haase praktiziert die professionelle Telefonie nun schon seit über 15 Jahren. Unter anderem war er für nationale und internationale Unternehmen in folgenden Bereichen tätig: Vorbörslicher Aktienhandel, Immobiliengeschäft, IT-Branche, Projektdienstleistungen und Verlagswesen.

Unterstützungsarbeit leistete er bisher als Kampagnen- und Teamleiter in mittelständischen sowie als Telefontrainer für kleine Unternehmen.

Im November 2008 hat Lutz Haase das Unternehmen BaelliTel (www.baellitel.de) gegründet und berät nun Unternehmen in der Anwendung intuitiver Telefonie.